

Nr	Navn	Klubb	F.år	Klasse	Tid
1	hedda fevang tveit	utleira il ski	2003	K10-11	23:01
2	tuva henden grøtte	utleira il ski	2003	K10-11	27:22
3	Selma Nevin	Strindheim IL	2004	K10-11	31:41
4	Ingrid Berge Marken	Strindheim IL	2004	K10-11	31:42
1	anette nilsen	utleira il ski	2002	K12-13	23:02
2	Tonje Knutzen	Utleira IL	2001	K12-13	27:24
3	ingeborg h olsøybakk	utleira il ski	2002	K12-13	32:05
4	ida larsen brattreit	utleira il ski	2002	K12-13	32:12
1	asta s rustad	strindheim il	1999	K14-15	19:41
2	Maria Ulseth Sylte	Strindheim IL	1999	K14-15	22:04
3	thea helen kvernvik	utleira il	2000	K14-15	22:26
4	mia kristin standal	utleira il	2000	K14-15	28:29
1	Ingrid Lorange	NULL	1996	K18-19	24:07
2	Amanda Langørgen	Ingen	1996	K18-19	24:08
1	Maria Wågan	Namdal LK	1992	K20-22	18:37
1	Sofie Steinsvik	NULL	1989	K23-34	19:38
2	bodil aalberg	-	1983	K23-34	23:17
3	Kaja Rindal Bakkejord	NULL	1981	K23-34	26:45
	Hanna Josie Nordgård		1988	K23-34	DNS
	Louise Codd		1984	K23-34	DNS
	Maria Westman	Teekay Petrojarl	1983	K23-34	DNS
1	hilde borkmo	namdal løpeklubb	1975	K35-39	19:19
2	Anne-Marit Dahl	Adresseavisen BIL	1975	K35-39	23:18
3	Lene Flaathe-Simonsen		1976	K35-39	24:37
4	Cecilia Lysø-Johansen		1976	K35-39	24:42
5	May-Britt Fuglem	Utleira IL	1976	K35-39	24:44
1	Lisbeth Vold	Strindheim IL	1970	K40-44	20:05
2	mette eid løvås	statped	1972	K40-44	23:09
3	Nina Tøndel	Bratsberg IL	1974	K40-44	25:20
	Margrete Lie		1972	K40-44	DNS
	Mona Aagaard	Teekay Petrojarl	1973	K40-44	DNS
1	Siri Ann Nyrnes	Strindheim Friidrett	1969	K45-49	20:49
1	Anne Melkild	Freidig	1961	K50-54	22:07
2	Grethe Albrektsen	St. Olav BIL	1964	K50-54	23:47
3	Jorunn Saltvik Winnberg	Ytterøy IL	1963	K50-54	24:23
1	Wenche Lande	Byåsen IL	1953	K60-64	22:41
1	Svein Nevin	Strindheim IL	2007	M10-11	36:35
1	Edvin Ingebrigtsen	Bratsberg IL	2001	M12-13	20:34
2	sivert granheim	utleira il	2002	M12-13	22:02
3	Casper Tønder Sliper	Bratsberg IL	2002	M12-13	22:59
4	William Fuglem	Utleira IL	2001	M12-13	23:07
5	anna emilie holmen	utleira il	2001	M12-13	24:42
6	sivert østraat	utleira il	2002	M12-13	24:43
7	emil kaldhal wold	utleira il	2002	M12-13	28:28
8	børge hovin	utleira il	2002	M12-13	42:05

	Simen Spets Storhov	Freidig Orientering	2001	M12-13	DNS
1	Øystein Pettersen	Klæbu IL	1999	M14-15	19:47
2	Johannes Listhaug	Utleira IL	2000	M14-15	21:40
1	Hallvard S. Grøvlen	Strindheim IL	1997	M16-17	16:02
2	Henning Andersson	Strindheim il	1997	M16-17	18:01
3	Joachim Rønnes	Strindheim IL	1997	M16-17	18:17
	Sebastian Aas	Strindheim IL	1997	M16-17	DNS
1	Håvard Tømmerdal	NTNUI Friidrett	1993	M20-22	16:49
2	Lars Eivind Jønvik	Namdal LK	1993	M20-22	17:32
3	Hans Petter Aakre	NTNUI Friidrett	1992	M20-22	18:07
4	Martin Lysø Sommerseth	Roger Tangviks Løpeklubb	1993	M20-22	19:17
5	Markus Tangvik	Roger Tangviks Løpeklubb	1993	M20-22	21:35
1	Ola Sakshaug	Selsbakk IF	1984	M23-34	15:23
2	Trond Ørjan Eide	Strindheim Friidrett	1990	M23-34	15:31
3	Per Melander	Bananen Bar Sports Club	1991	M23-34	15:42
4	Kenneth Myhre	Malm IL	1989	M23-34	15:58
5	Nils Jacob Fløystad	Strindheim	1983	M23-34	16:07
6	Tomas Oskar Hellesø	Strindheim IL	1991	M23-34	16:26
7	Henning Mæhle	NTNUI Friidrett	1991	M23-34	16:35
8	Nils Haktor Bua	Spirit Stavanger Friidrettsklubb	1991	M23-34	16:39
9	Andreas Falk-Larssen	Strindheim IL	1988	M23-34	16:57
10	Christian Randholm	Autronica	1980	M23-34	16:58
11	Sindre Grimsbø Persen	Telenor BIL	1985	M23-34	17:50
12	pål sæther	rindal IL	1986	M23-34	17:57
13	Erik Grimstad	Namdal løpeklubb	1991	M23-34	17:59
14	Ola Haseth Balestrand	EVRY	1982	M23-34	18:11
15	Robert Killingberg	Leksvik IL	1985	M23-34	18:21
16	Mats Bakkebø	Roger Tangviks løpeklubb	1989	M23-34	18:23
17	Marius Opdal	Roger Tangviks Løpeklubb	1984	M23-34	19:10
18	Jonas Follesø	Trondheim Triatlonklubb	1983	M23-34	19:34
19	Åke W. Myhr	Roger Tangviks Løpeklubb	1989	M23-34	19:45
20	Jørgen Løvseth	Namdal Løpeklubb	1987	M23-34	19:49
21	Mats Bjerke	Roger Tangviks løpeklubb	1985	M23-34	20:11
22	thor halvord frivold	webster bil	1980	M23-34	21:19
23	Hans-Johnny Schjelderup Nilsen	St. Olav	1983	M23-34	21:34
24	Egil Krystad	NULL	1983	M23-34	21:39
25	Marek Fijalkowski		1981	M23-34	21:51
26	Lars Kristian Hagen	Meglerhuset Nylander	1989	M23-34	21:56
27	Lars Gabrielsen	Roger Tangviks Løpeklubb	1989	M23-34	22:53
28	Stian Berg	Roger Tangviks Løpeklubb	1989	M23-34	23:36
	Erik Sælen		1986	M23-34	DNS
	Eskil Blix		1984	M23-34	DNS
	Helge Langen	Rindal IL	1985	M23-34	DNS
	Daniel Rosland	NULL	1991	M23-34	DNS
	Jonas Torbergsen	NULL	1988	M23-34	DNS
	Mats Bjerker	RTL	1985	M23-34	DNS

1	Ebrahim Abdulaziz	Strindheim IL	1978	M35-39	15:12
2	Lars Rustad Johansen	Matiq AS	1977	M35-39	21:07
3	Paulo Girao	NTNUI Friidrett	1978	M35-39	21:12
4	Martin Fossen	SINTEF BIL	1977	M35-39	22:12
5	Bjørn Erik Opaas		1976	M35-39	22:36
6	Lars Skaug		1975	M35-39	25:27
	Børge Antonsen		1979	M35-39	DNS
	Børge Hov		1975	M35-39	DNS
	Frode Skaug		1978	M35-39	DNS
1	Ronny Ingebrigtsen	Bratsberg IL	1973	M40-44	16:28
2	Trond Einar Brobakk	Strindheim IL	1972	M40-44	16:31
3	Geir Almlid	Malm IL	1972	M40-44	18:10
4	Arne Moe	Bim Bam United	1970	M40-44	19:04
5	Kristian Stenberg		1974	M40-44	19:24
6	christian adelsten tangvik	RTL running	1972	M40-44	20:34
7	Tormod Humstad	NULL	1974	M40-44	20:40
8	Ola Daløy	Veidekke BIL	1973	M40-44	20:43
9	Ståle Tømmerås	Bim Bam United	1970	M40-44	21:44
10	Frode Sæther	Rosenborglærerne	1974	M40-44	22:10
11	Hans-Einar Lundli	Bim Bam United	1971	M40-44	22:11
12	Otto J. Wittner		1970	M40-44	23:36
13	thomas skjærset		1974	M40-44	24:39
14	Bjarte Standal	Utleira	1974	M40-44	28:33
	John Brumo	NTNUI	1970	M40-44	DNS
	Jon Olav Røsbjorgen		1973	M40-44	DNS
	Ørjan Bere	Pareto/Topteam SK	1973	M40-44	DNS
1	Bjarne Vad Nilsen	NULL	1966	M45-49	18:02
2	Helge Johansen	Strindheim IL	1969	M45-49	18:03
3	Geir Dahlsveen	Strindheim friidrett	1967	M45-49	18:32
4	Tore Eidem	Lensvik il	1967	M45-49	19:40
5	Geir Inge Lien	DMMHI	1968	M45-49	19:49
6	Roger Tangvik	Rogers Tangviks Løpeklubb	1967	M45-49	21:11
7	kåre th claussen	veidekke bil	1967	M45-49	23:05
8	Stig Nilsen	Utleira IL	1966	M45-49	23:07
9	Ronny Rønnes	Elektrikerservice AS	1965	M45-49	23:07
10	Dag Freider Fløan	Egen	1969	M45-49	23:24
	Tommy Olsen	Byneset IL	1967	M45-49	DNS
	Øyvind Langørgen	SINTEF Energi BIL	1965	M45-49	DNS
1	peter svensson	ntnu	1964	M50-54	19:20
2	lars ove jakobsen	GBU	1960	M50-54	19:36
3	jan ove tvervåg	Sjetne IL	1960	M50-54	20:16
4	Stein-Ove Winnberg	Ytterøy IL	1963	M50-54	21:04
5	Tom Ovesen	NULL	1962	M50-54	21:09
	Sverre Skauge	St.Olavs Hospital	1961	M50-54	DNS
	Pål Berntsen	Telenor	1961	M50-54	DNS
	Roald Lilletvedt	HiST	1960	M50-54	DNS

1	Bjørn Stavnes	Strindheim IL	1958	M55-59	19:52
2	Ola Fløttum	NULL	1958	M55-59	22:16
3	Paul Håkon Almås	Hommelvik I.L.	1957	M55-59	22:27
4	sverre h torp	st olav	1956	M55-59	22:49
5	Karl-Johan Johansen	HiST	1955	M55-59	24:08
	Bjørn Thomassen	Marienburg bil	1958	M55-59	DNS
	Morten Stegavik	Strindheim IL	1959	M55-59	DNS
	Øyvind Øyen		1958	M55-59	DNS
1	Halvor Hoveid	papirpedagogan	1951	M60-64	20:19
2	Per Arve Sørngård	Jernbanens Idrettslag	1954	M60-64	21:20
3	Sverre Buan	Strindheim IL	1953	M60-64	22:01
4	Ole Gussøy	Flatås IL	1950	M60-64	29:10
1	Per Laksfors		1949	M65-69	20:27
2	Asbjørn Hjeldnes		1948	M65-69	35:00
	Hagbart Vebostad	Strindheim IL	1941	M70-74	DNS
	Knut Ragnar Holm	NTNU BIL	1944	M70-74	DNS