

Klasse K10-11		
1.	Selma Nevin	Strindheim IL 27.08.
Klasse K16-17		
1.	Marthe Olsen	Selsbakk IF 19.20.
2.	Mari Sørli	Selsbakk IF 19.35.
3.	Hanna Eid	Selsbakk IF 21.22.
4.	Lone Landsem	Selsbakk IF 21.25.
5.	Amanda Langørgen	25.14.
6.	Ingrid Lorange	25.15.
7.	Mali Røen Skjærmo	Rindal IL 26.22.
Klasse K18-19		
1.	Lise Steinkjer Øyen	22.48.
2.	Pauline Bellingmo	OL Gaula 26.19.
Klasse K23-34		
1.	Hanna Josie Nordgård	Hardbagg 20.25.
2.	Maren Rindal Bakkejord	Strindheim IL 23.25.
3.	Gunn Tove N. Leiren	Byåsen IL 23.51.
4.	Hege Røkenes	24.49.
5.	Caroline Michsel	Hitra FIK 28.10.
Klasse K35-39		
1.	Lene Flaathe -Simonsen	24.20.
2.	Cecilia Lysø- Johansen	24.59.
Klasse K40-44		
1.	Anne Nevin	Strindheim IL 17.11.
2.	Kathrin Hoener	Strindheim IL 18.54.
3.	Lisbeth Vold	Strindheim IL 19.53.
4.	Margrete Lie	26.20.
Klasse K45-49		
1.	Hilde Bellingmo	OL Gaula 24.50.
Klasse K50-54		
1.	Anne Melkild	Freidig IL 22.11.
2.	Eline Storvik	St. Olavs 22.47.
Klasse K60-64		
1.	Wenche Lande	Byåsen IL 22.23.
Klasse M10-11		
1.	Anders Nyhus Røsbjørgen	Klæbu løpeklubb 19.54.
2.	Fredrik Hoener Hanssen	Strindheim IL 20.42.
3.	Henrik Hoener Hanssen	Strindheim IL 23.42.
Klasse M12-13		
1.	Jan Magnus Røsbjørgen	Klæbu løpeklubb 17.54.
2.	Konrad Engen	Flå IL 22.18.

Klasse M16-17

1.	Jørgen Halgunset	Rindal IL	18.26.
2.	Åsmund Stenvik	Byåsen IL	20.19.

Klasse M20-22

1.	Tomas Oskar Hellesø	NTNUI	16.25.
2.	Petter Rypdal	Strindheim IL	16.52.
3.	Kim Lindland	Skeiv Ungdom Trøndelag	21.20.

Klasse M23-34

1.	Erik Sælen		16.16.
2.	Trond Ørjan Eide	Svorkmo NOI	16.18.
3.	Nils Jakob Fløystad	Strindheim IL	16.50.
4.	Børge Leiren		16.59.
5.	Andreas Falk-Larssen	Strindheim IL	17.05.
6.	Per Wirehn	Rindal IL	17.08.
7.	Christian Randholm	Autronica	17.09.
8.	Mats Håpnæs	Norske Shell	17.18.
9.	Selemun Teweldemedhin	Hitra FIK	17.29.
10.	Eskil Blix		17.35.
11.	Børge Antonsen		18.35.
12.	Ola Haseth Balestrand	EVRY	18.46.
13.	Hassen Mohammed	Hitra FIK	18.53.
14.	Robert Killinberg	Leksvik IL	18.55.
15.	Espen Skjevik	PWC	19.42.
16.	Jonas Follesø	Trondheim Triatlonklubb	19.43.
17.	Marcus Nordahl	Trondheim Triatlonklubb	19.49.
18.	Mats Bjerke	Roger Tangviks løpeklubb	21.15.
19.	Lars Hagen	Nylander	22.45.
20.	Marek Fijalkowski		22.53.
21.	Petter Bakke	Eiendomsmegler 1 Midt Norge	23.39.
22.	Stian Berg	Roger Tangviks løpeklubb	23.39.
23.	Lars Gabrielsen	Roger Tangviks løpeklubb	24.27.

Klasse M35-39

1.	Frode Grønning	Rindal IL	18.05.
2.	Tesfu Dawit Welsegehvel	Hitra Fik	18.11.
3.	Øyvind Viken		18.33.
4.	Børge Hov		20.35.
5.	Martin Fossen	Sintef BIL	21.48.
6.	Frode Sæther	Rosenborglærerne	22.06.
7.	Lars Rustad Johansen	Matiq AS	22.38.
8.	Lars Skaug		27.32.
9.	Marco Leida	Clao Mamma	28.38.

Klasse M40-44

1.	Trygve Reitan	Rindal IL	17.16.
2.	Egil Sjøvik Pedersen	Nordic Semiconductor	18.51.
3.	Jon Olav Røsbjörgen	Klæbu løpeklubb	19.06.
4.	Jan Romundstad	Rindal IL	19.44.
5.	Roar Berg	Nidaros SK Intersport Gigant	19.53.
6.	Nils Ingar Halgunset	Rindal IL	20.48.

7.	Ståle Tømmerås	Bam Bam United	21.36.
8.	Hans Einar Lundli	Trondheim kommune	23.05.
9.	Otto J. Wittner	Uninett AS	23.37.
10.	Rune Johansen		25.02.
11.	Markus Schwai		25.56.

Klasse M45-49

1.	Håvard Lorange	Strindheim IL	17.49.
2.	Jon Røstum	OL Gaula	18.21.
3.	Tommy Olsen	Byneset IL	18.59.
4.	Geir Inge Lien	DMMH	19.23.
5.	Tore Eidem	Lensvik IL	19.58.
6.	Johan Sandgrind		23.42.

Klasse M50-54

1.	Morten Stegavik	Strindheim IL	19.28.
2.	Jan Ove Tvervåg	Sjetne IL	20.28.
3.	Roald Lilletvedt		21.09.

Klasse M55-59

1.	Åge Snerting		18.38.
2.	Øyvind Øyen	Strindheim IL	19.54.
3.	Bjørn Stavnes	Strindheim IL	19.55.
4.	Paul Håkon Almås	Hommelvik IL	21.22.
5.	Per-Arve Sørngård	Jernbanens Idrettslag	21.24.
6.	Odd Atle Tveit		22.18.
7.	Sverre H. Torp	St. Olavs	23.21.

Klasse M60-64

1.	Per Laksfors	Strindheim IL	20.20.
2.	Halvor Hoveid	Papir pedagogan	20.22.
3.	Sverre Buan	Strindheim IL	21.35.

Klasse M65-69

1.	Knut Ragnar Holm	NTNUI	27.23.
2.	Asbjørn Hjeldnes		34.26.

Klasse M70-74

1.	Gustav E. Karlsen	Byåsen IL	23.45.
----	-------------------	-----------	--------