

Kapret ved innkomst

Hørt om Lena Selen?

Nei, du er ikke alene. Det hadde heller ikke Strindheims friidrettsjenter før de oppdaget 30-åringen da hun spurte inn til seier i Jentebølgen 2015. Den gang løp hun for 3T, og måten hun gjennomførte løpet på imponerte. Her så Strindheims-jentene en utøver som var i stand til å løpe en etappe eller to i det nært forestående St. Olavsloppet. Så hvorfor ikke få den hurtigløpende vestlendingen over fra treningssenteret til aktiv idrett?

- Tja, hvorfor ikke, tenkte bergenseren fra Knarvik i Nord-Hordaland.

Tanke ble til handling. Det å komme inn i et aktivt treningsmiljø hadde vært et savn siden hun la opp som aktiv fotballspiller i 2004. Trivdes gjorde hun også med en gang, og plutselig ble det flere konkurranser enn bare et par etapper mellom Østersund og Trondheim. Dermed var den tidligere toppserie-spilleren fra fotballklubben Arna-Bjørnar blitt en friidrettsutøver. Fotballen måtte hun nemlig legge på hylla på grunn av en belastningsskade, og utdanning ble hovedprioritet. Turen gikk til Trondheim og geologi-studier. Etter hvert ble hun også gruppetreninginstruktør ved 3T treningssenter, og hovedtyngden av treninga foregikk i spinnsalen og ute i marka med hunden.

Fra knott til pigg

Men så kom altså Strindheim på banen. Med ett var hverdagen forandret. Og så måtte hun skaffe seg piggsko!

«Jeg hadde ærlig talt aldri sett en piggsko før, og skjønnte ikke helt greia i starten. Ikke før jeg hadde testet det i konkurranse, merket jeg poenget med alt «styret» med å skifte sko hele tiden.»

Overgangen fra knott til pigg gikk helt uproblematisk. Og istedenfor å jakte ball, var bergenseren nå klar for å jakte konkurrenter. Da hun stilte til start på sin første 1500-meter, var piggskoa ennå ikke kommet på plass. Løpsantrekket var også en smule utradisjonelt. En fotballshorts og et par meget godt brukte terrengsko fikk sin debut på friidrettsbanen, men hun kom i mål på en respektabel tid. Litt over 5 minutter. Et år senere løp hun over halvminuttet raskere, og da var også antrekket mer oppdatert. Og med piggsko på beina var Lena for alvor i gang, alt gikk raskere. Hun fikk blod på tann og nå har hun lyst til å se hvor god hun kan bli.

«Jeg blir nysgjerrig på hva en pensjonert fotballspiller med en genetisk betinget feilstilling i venstrefoten kan oppnå på en friidrettsbane. Det er jo tydeligvis et potensiale der som jeg ikke visste om, men nå gjenstår det å finne ut størrelsen og bredden på denne nyoppdagelsen. Jeg har ikke noe behov for å bli bedre enn alle andre, men jeg vil bli den beste utgaven av meg selv som løper. Da må jeg trene mye og fokusert, og det skal jeg! Så når jeg forhåpentligvis dit potensialet rekker, hvor det nå enn er.»

Årets komet

Men la meg fortelle hvor langt hun nådde i året 2016:

- Hun tok 6.plass på 5000-meter i NM.
- Hun tok 5.plass i terreng-NM.
- Hun tok 6.plass i terreng-nordisk. Beste Norske utøver.
- Hun var rangert som landets tredje beste på 5 km gateløp.
- Hun var rangert som nr.4 på 3000-meter.
- Hun var rangert som nr.8 på 5000-meter.
- Og hun var rangert som nr.11 på 1500-meter.
- Hun ble betegnet som årets komet.

Ikke verst for en nybegynner. Hun overrasket seg selv ved flere anledninger, og mener selv flere av resultatene i år har vært særdeles overraskende, men gøy. Nå står det bare tilbake å finne ut hvilken distanse hun skal konsentrere seg om.

«Det må bli i spekteret 1500-5000 meter. Der er potensialet størst», sier trener Arnfinn Ofstad, og Lena er ikke uenig.

«Og så ser jeg frem til terreng-NM og muligens noen elitestevner», sier Lena, som nå verker etter å komme i gang.

Og studiene? Hun skal levere master til våren, og året vil vise om hun går for mer studier eller jobb. Friidrett blir det uansett, og det vil si at enda flere konkurrenter vil få blikk-kontakt med ryggen til Strindheim-løperen. Her kan det bli mye moro.....

Ørnulf Johansen



Flere vil få se ryggen til Lena Selen når friidretts-sesongen starter opp.