



KM – terrengløp LØKKASPRINTEN 2014



Malvik Friidrett har gleden av å
invitere til åpning av
utendørssesongen 2014 med
KM i terrengløp / Løkkasprinten
2014 lørdag 26.04 på

Vikhammerløkka

Klasse	Løypelengde ca.	Start ca. (K / M)
8 til 12 år	400m med div. hindre	14:00 og fortløpende
13 og 14 år	600 meter	15:00 / 15:10
15 og 16 år	800 meter	15:20 / 15:30
17 år, 18 år, jr (19-22)	1500 meter	15:45 / 16:00
Senior til og med veteran	3000 meter	16:15 / 16:30

Tidsskjema kan endres som følge av antall påmeldte.

Klasseinndeling skjer etter den alder utøveren oppnår i løpet av 2014.

Startkontingent:

8 år – 12 år; kr. 80,- (gratis for medlemmer av arrangørklubb)
13 år – veteran; kr. 120,-

Påmelding gjøres online: <http://mosjon.friidrett.no/lokkasprinten2014>

Alternativt via epost til malvik.friidrett@gmail.com. Ved epost – husk å oppgi navn, klubb og fødselsår.

Frist: 24. april kl. 23:59.

Etteranmelding inntil 1 time før start.

Kontaktpersoner;

Jakob Krogsrud

tlf. 957 58 359

Startkontingent betales til;

Malvik Idrettslag

Postboks 161

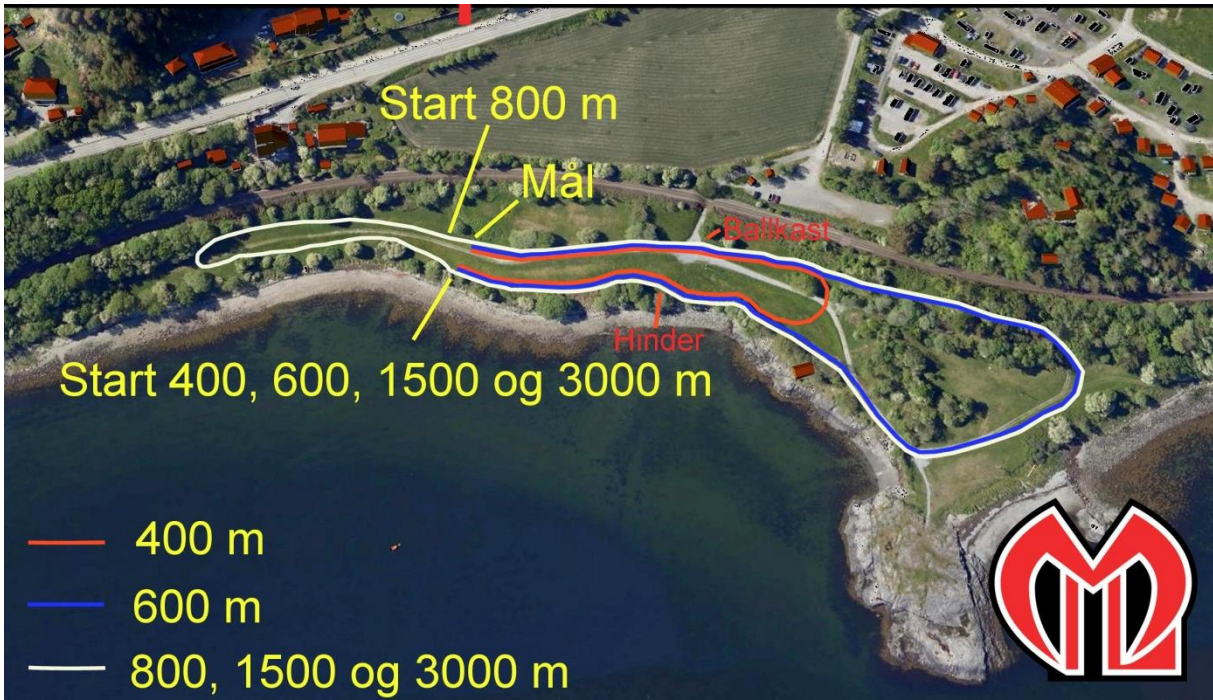




565 Vikhammer

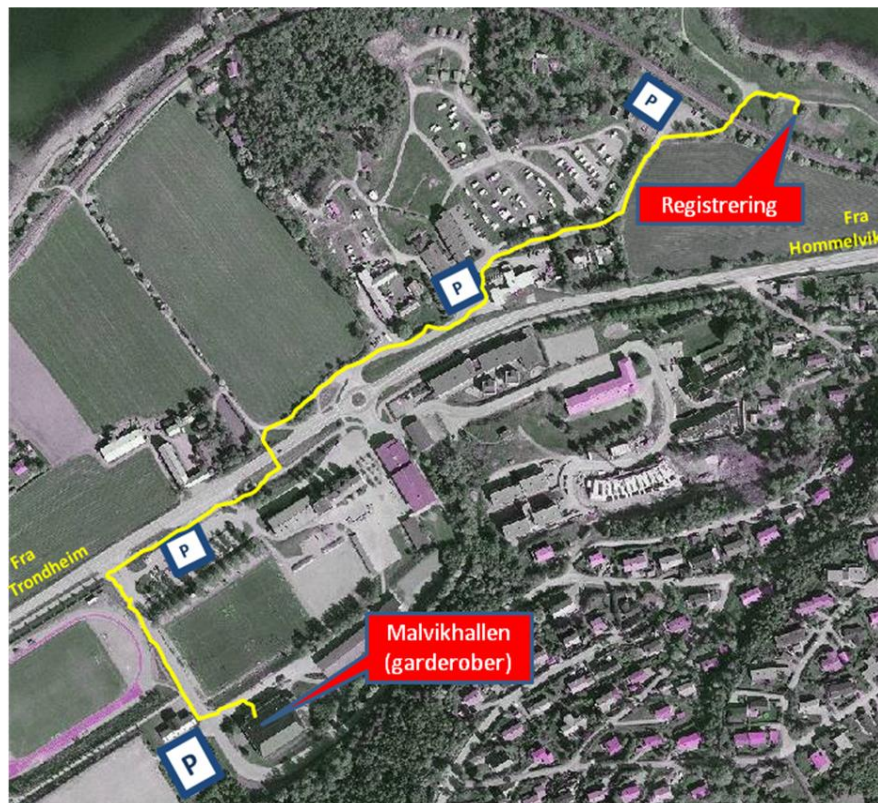
Innretaling merkes: Løkkasprinten + lagets (eventuelt utøvers) navn

Kontonr. 42185961669



Løypa går hovedsakelig på flate og forhåpentlig tørre stier og på grus. Piggsko kan trygt anbefales.

Parkering kan være problematisk ned mot Vikhammerløkka, og parkering langs veien er i år ikke tillatt. Vi anbefaler bruk av parkeringsplasser ved Viksletta Idrettspark og Malvikhallen. Garderober vil være tilgjengelig i Malvikhallen. Det er ca. 15 minutter gangtid fra Malvikhallen til Vikhammerløkka.



VELKOMMEN!

Malvik IL, friidrettsavdelingen