

Trøndersk Vinterkarusell - Løp 7 - 5 km fra Leangen - 3. april 2013

Nr	Navn	Klubb	Klasse	Tid
1	Anette Nilsen	Utleira IL	K10-11	27:44
1	Elise Nilsen	Utleira IL	K12-13	25:20
2	Thea Helen Kvernvik	Utleira IL	K12-13	26:26
3	Mia Standal	Utleira IL	K12-13	27:57
1	Anette Lingås	Sjetne IL	K14-15	43:15
1	Synne Alette Fjær Skåre	Strindheim IL	K16-17	22:06
2	Ingrid Lorange		K16-17	24:07
1	Maria Wågan	Namdal Løpeklubb	K20-22	19:56
1	Anette Brocks Hagen	Strindheim IL	K23-34	19:01
2	Linda Marie Strompedal	Strindheim	K23-34	19:43
3	Elisabeth Wendelbo	Namdal løpeklubb	K23-34	20:06
4	Christine Dahl	Strindheim IL	K23-34	22:31
1	Anne Nevin	Strindheim IL	K40-44	17:56
2	Lisbeth Vold	Strindheim IL	K40-44	19:47
1	Grethe Albrektsen	St.Olav BIL	K45-49	23:18
1	Jorunn Helen Saltvik Winnberg	Ytterøy IL	K50-54	22:47
1	Wenche Lande		K60-64	21:51
1	Aleksander G. Paulsen	Klæbu IL	M12-13	22:20
2	Noah Melbye-Berg	Byåsen IL	M12-13	24:07
1	Magnus Skogmo	Strindheim IL	M14-15	20:41
1	Hallvard Seim Grøvlen	Strindheim IL	M16-17	16:25
2	Håkon Steinshylla	Selsbakk if	M16-17	17:09
3	Sebastian Aas	Strindheim IL	M16-17	17:48
1	Mats Bjørgum	Strindheim IL	M18-19	16:12
2	Erik Johannes Kvam	Team Panther	M18-19	17:53
3	Johannes Heise	Strindheim IL	M18-19	19:29
4	Eivind M. Aas	Jonsvatnet IL	M18-19	19:39
1	Tomas Oskar Hellesø	NTNUI	M20-22	16:57
2	Joachim Tranvåg	Rindal IL	M20-22	17:11
3	Erik Grimstad	Namdal LK	M20-22	18:14
4	Lars Jønvik	Namdal løpeklubb	M20-22	18:16

Trøndersk Vinterkarusell - Løp 7 - 5 km fra Leangen - 3. april 2013

5	Karl Andreas Eggan	Yrjar IL	M20-22	18:48
6	Ola Gjønnnes Grendal	Herkules Friidrett	M20-22	19:46
7	Holger Tovås		M20-22	20:05
1	Helge Langen	Rindal IL	M23-34	15:59
2	Thomas Holm	Rindal IL	M23-34	16:18
3	Jens Kortner	Herkules Friidrett	M23-34	16:23
4	Nils Riis	Ranheim	M23-34	16:24
5	Philip Schjetlein	Rindal IL	M23-34	16:40
6	Martin K. Andersen	Selsbakk if	M23-34	16:43
7	Terje Maroni	Rindal IL	M23-34	16:47
8	Per Wirehn	Rindal IL	M23-34	16:55
9	Børge Leiren	Byåsen IL	M23-34	17:27
10	Jerreh Ceesay	Strindheim IL	M23-34	17:46
11	Lars Kristian Rodal	Rindal IL	M23-34	17:47
12	Eskil Blix		M23-34	17:47
13	Pål Sæther	Rindal IL	M23-34	18:29
14	Joachim Moholdt	Kjølifjellets kjemper	M23-34	18:37
15	Kent R. Tangvik	Roger Tangviks løpeklubb	M23-34	18:46
16	Marcus Nærdahl	Trondheim Triatlonklubb	M23-34	19:06
17	Jørgen Løvseth	Bindal IL	M23-34	19:40
18	Marius Opdal	Roger Tangviks løpeklubb	M23-34	20:15
19	Jørgen Rypaas	MX-sport Levanger	M23-34	24:31
1	Jørn Wilhelmsen		M35-39	19:23
2	John Arne Skogmo	Strindheim IL	M35-39	20:45
3	Vegard Hansen	Prima	M35-39	21:46
4	Lars Skaug		M35-39	28:45
1	Jon Olav Røsbjørgen	Klæbu løpeklubb	M40-44	19:01
2	Christian Adelsten Tangvik		M40-44	19:21
3	Egil Sjøvik Pedersen	Nordic Semiconductor ASA	M40-44	19:35
4	Roar BF Berg	Intersport Gigant Lade	M40-44	19:36
5	John Harald Elvan	MX-sport Levanger	M40-44	21:07
6	Bjørn Pedersen	Nordic Semiconductor	M40-44	21:22
7	Rune Johansen	Signicat	M40-44	24:45
1	Geir Dahlsveen	Strindheim veteran	M45-49	18:00
2	Håvard Lorange	Strindheim IL	M45-49	18:13
3	Sigurd Eriksson	Strindheim IL	M45-49	19:13
4	Geir Arve Clausen	IL Dalebrand	M45-49	19:52
5	Anders Ulvolden	NRK BIL	M45-49	21:37
6	Stig Nilsen	Utleira IL	M45-49	27:58
7	Jan Vidar Snefugl	Folldal	M45-49	28:23
1	Jon Eriksen	Ringnes	M50-54	19:30

Trøndersk Vinterkarusell - Løp 7 - 5 km fra Leangen - 3. april 2013

2	Stein-Ove Winnberg	Ytterøy IL	M50-54	20:21
3	Pål Berntsen	Telenor	M50-54	20:50
1	Bård Roll	Nidelv IL	M55-59	19:16
2	Øyvind Øyen	Strindheim IL	M55-59	19:48
3	Atle M. Bones	Strindheim IL	M55-59	19:48
4	Paul Håkon Almås	Hommelvik I.L.	M55-59	21:22
5	Ola Fløttum		M55-59	21:41
6	Martin Lingås	Sjetne IL	M55-59	43:14
1	Per Laksfors	Strindheim IL	M60-64	20:14
2	Sverre Buan	Strindheim IL	M60-64	22:55
3	Ole Gussøy	Flatåsen il	M60-64	29:38
4	Harald Lauglo	HiST	M60-64	29:49
1	Knut E Møller	Byåsen i.l.	M70-74	22:58
2	Hagbart Vebostad	Strindheim IL	M70-74	22:59