

Trøndersk Vinterkarusell - løp 4 - 3000 m i Ranheim Friidrettshall - 14. januar 2013

Nr	Navn	Klubb	Klasse	Tid
1	Malene Gunleiksrud Wold	Strindheim IL	K10-11	14:39,7
2	Judit Elena Lien	Strindheim IL	K10-11	15:18,1
3	Therese Firing	Strindheim IL	K10-11	18:02,7
1	Vilde Vinsnesbakk	Heimdal ski	K12-13	14:29,2
2	Marit Myhre	Sjetne	K12-13	19:18,1
	Sofie Winsnes	Sjetne	K12-13	DNF
1	Asta Rustad	Strindheim IL	K14-15	11:36,2
2	Synnøve Antonsen Torp	Strindheim IL	K14-15	12:39,1
3	Maria Ulseth Sylte	Strindheim IL	K14-15	12:46,4
4	Nora S. Utseth	Strindheim IL	K14-15	13:30,1
5	Ane Sofie Tønne Nesse	Strindheim IL	K14-15	13:43,2
1	Karen Oline Kolstad	Freidig	K18-19	12:17,0
1	Maria Wågan	Namdal Løpeklubb	K20-22	11:21,2
2	Astrid Lunde Nilssen	Strindheim IL	K20-22	11:49,9
1	Elisabeth Wendelbo	Namdal Løpeklubb	K23-34	11:39,9
1	Randi W. Bartnes	Skanska	K35-39	11:51,0
2	Randi Neremo Leer	Prima AS	K35-39	12:49,1
3	Anne Grete Myhre	Sjetne	K35-39	14:12,6
1	Kathrin Höner	Strindheim IL	K40-44	10:59,9
2	Marianne Houbiers	Strindheim IL	K40-44	11:33,6
3	Siri Ann Nyrnes	Strindheim IL	K40-44	11:56,5
1	Jorunn S. Winnberg	Ytterøy IL	K50-54	13:00,2
1	Anders Nyhus Røsbjørgen	Klæbu løpeklubb	M10-11	11:53,3
2	Fredrik Höner Hanssen	Strindheim IL	M10-11	12:37,4
3	Jørgen Myhre	Sjetne	M10-11	14:02,5
1	Jan Magnus Røsbjørgen	Klæbu løpeklubb	M12-13	11:14,2
2	Edvin Ingebrigsen	Bratsberg IL	M12-13	11:51,6
3	Noah Melbye-Berg	Byåsen IL	M12-13	12:07,8
4	Marius Tande Bere	Byåsen Skiklub	M12-13	12:30,6
5	Aleksander Gussøy Paulsen	Klæbu IL	M12-13	12:44,8
1	Joakim Sødal	Kyrksæterøra IL	M16-17	9:09,4
2	Hallvard Seim Grøvlen	Strindheim IL	M16-17	9:31,4
3	Sebastian Aas	Strindheim IL	M16-17	10:07,7
4	Håkon Emil Øien	Ranheim IL	M16-17	10:36,0
	Vegard Heggvik	Hitra FIK	M16-17	DNF
1	Trond Einar Moen Pedersli	Strindheim IL	M18-19	9:06,7

Trøndersk Vinterkarusell - løp 4 - 3000 m i Ranheim Friidrettshall - 14. januar 2013

2	Mats Bjørgum	Strindheim IL	M18-19	9:07,2
3	Birger Mortensen Bjørnstad	Strindheim IL	M18-19	9:08,1
4	Eivind M Aas	Jonsvatnet IL	M18-19	11:25,0
	Eskild Putz	Strindheim IL	M18-19	DNF
1	Lars Bendic Eide	Strindheim IL	M20-22	9:15,2
2	Sindre Johannessen	Malvik IL	M20-22	9:35,3
3	Nils Kjølås	Hitra FIK	M20-22	9:46,1
4	Joachim Tranvåg	Rindal IL	M20-22	9:48,8
5	Tomas Oskar Hellesø	NTNUI - Friidrett	M20-22	10:06,5
6	Erik Grimstad	Namdal LK	M20-22	10:07,1
7	Erik Christiansen	Orkanger IF	M20-22	10:23,4
8	Michael Wassæther	Hitra FIK	M20-22	10:55,1
9	Jonas Omholt Grefslis	TØH	M20-22	11:11,6
	Peder Holm	NTNUI Friidrett	M20-22	DNF
1	Helge Langen	Rindal IL	M23-34	9:02,3
2	Thomas Holm	Rindal IL	M23-34	9:07,8
3	Martin K. Andersen	Selsbakk IF	M23-34	9:24,0
4	Lars Morten Bardal	Rindal IL	M23-34	9:32,5
5	Jens Kortner	Herkules Friidrett	M23-34	9:34,6
6	Philip Schjetlein	Rindal IL	M23-34	9:37,9
7	Leif Sægrov	IL YRJAR	M23-34	10:10,5
8	Eskil Blix		M23-34	10:32,0
9	Rune Lossius	Hitra FIK	M23-34	10:53,6
10	Kristian Amundsen	IKEA	M23-34	11:00,5
11	Kent Tangvik	Roger Tangviks løpeklubb	M23-34	11:11,0
12	Marcus Nordahl	IKM Ocean Design	M23-34	11:15,8
13	Jørgen Løvseth	Bindal IL	M23-34	11:28,2
14	Arne Berg	Meldal IL	M23-34	11:30,8
15	Marius Opdal	Jonsvatnet IL avd RTL	M23-34	12:02,0
16	Rune Gotland	IKEA	M23-34	12:37,3
	Ola Sakshaug	Selsbakk IF	M23-34	DNF
1	Vegard Hansen	Prima	M35-39	12:18,0
2	Håvard Fikkan		M35-39	13:22,6
3	Lars Skaug		M35-39	15:07,0
1	Ronny Ingebrigtsen	Løplabbet	M40-44	9:29,0
2	Ole Kristian Smestad	Stjørdals-Blink	M40-44	9:33,7
3	Trond Einar Brobakk		M40-44	10:09,9
4	Geir K. Almlid	Malm IL	M40-44	10:11,2
5	Frank Antonsen	Strindheim IL	M40-44	10:32,4
6	Øystein Lie		M40-44	10:34,6
7	Christian Adelsten Tangvik		M40-44	10:51,4
8	Trond Erik Wold	Strindheim IL	M40-44	10:59,2
9	Kristian Firing	Luftkrigsskolen	M40-44	11:09,0
10	Jøte Toftaker	NRK	M40-44	11:16,3
11	Magne Vårvik	Tautra	M40-44	11:17,5

Trøndersk Vinterkarusell - løp 4 - 3000 m i Ranheim Friidrettshall - 14. januar 2013

12	Harald Vinsnesbakk	Heimdal Storbilsenter	M40-44	11:17,6
13	Geir Inge Lien	Dronning Mauds minne	M40-44	11:20,8
14	Rune Wolden	Sparebank1 SMN	M40-44	11:39,9
15	John H. Elven	MX sport	M40-44	11:48,1
16	Roar Berg	Byåsen IL	M40-44	11:48,9
17	Sverre Konrad Nilsen	Sintef	M40-44	11:49,1
18	Ørjan Bere	Pareto	M40-44	12:32,4
19	Aage Skar	Roger Tangviks løpeklubb	M40-44	12:40,0
20	Rune Johansen	Signicat	M40-44	14:03,5
1	Terje Olsen	Rindal IL	M45-49	9:37,3
2	Roar Kollerud	Strindheim IL	M45-49	11:06,9
3	Tore Eidem	Lensvik il	M45-49	11:12,4
4	Trygve Megaard	Hist	M45-49	11:45,1
5	Anders Ulvolden	Nrk Bil	M45-49	11:58,0
6	Roger Tangvik	Jonsvatnet	M45-49	12:04,2
7	Arild Fehn		M45-49	12:10,6
8	Ole Vidar Fladby	Elmera	M45-49	12:24,2
1	Lars Harald Blikra	Strindheim IL	M50-54	10:47,0
2	Kristian Steinnes		M50-54	10:50,7
3	Gunnar Taraldsen	Støtet	M50-54	11:04,0
4	Jon Eriksen	ringnes	M50-54	11:16,8
5	Stein-Ove Winnberg	Ytterøy IL	M50-54	11:27,7
6	Tom Ovesen		M50-54	11:46,9
7	Roald Lilletvedt	HiST bil	M50-54	11:50,3
8	Finn Skjæveland	Strindheim IL	M50-54	13:30,6
9	Skule Bjørnstad		M50-54	19:32,8
1	Bård Roll	Nidelv IL	M55-59	10:56,5
2	Atle M. Bones	Strindheim IL	M55-59	11:25,2
3	Øyvind Øyen	Strindheim IL	M55-59	11:26,9
4	Knut Bjørnstad	St. Olavs Hospital	M55-59	11:33,4
5	Paul Håkon Almås	Hommelvik I.L.	M55-59	12:08,8
1	Halvor Hoveid	PAPIRPEDAGOGAN	M60-64	11:41,7
2	Truls Gundersen	Strindheim IL	M60-64	12:05,0
3	Freddie Schumaann	Byåsen vgs	M60-64	12:12,4
4	Sverre Buan	Strindheim IL	M60-64	12:13,9
1	Kjell Hovset	Krampe/Nidelv	M65-69	12:54,5
2	Ole Hansen	Krampe/Nidelv	M65-69	13:31,8
3	Knut Ragnar Holm	NTNU Bil	M65-69	15:34,6
1	Knut E Møller	Byåsen i.l.	M70-74	12:52,7
2	Hagbart Vebostad	Strindheim IL	M70-74	12:57,6
1	Ingolf Hådem	NTNUi	M80-84	16:07,9