

Trøndersk Vinterkarusell: Løp 3: 5 km: Tirsdag 11. desember 2012

Nr	Navn	Klubb	Klasse	Min	Sek
1	Asta Susan Rustad	Strindheim IL	K12-13	21	5
2	Elise Nilsen	Utleira IL	K12-13	23	25
3	Thea Hellen Kvernvik	Utleira IL	K12-13	26	47
4	Signe Tunaal	Bratsberg IL Ski	K12-13	27	25
1	Synne Alette Fjær Skåre	Strindheim IL	K16-17	23	15
2	Ingrid Lorange		K16-17	26	32
3	Emilie Østmo	Strindheim IL	K16-17	27	3
1	Hanne Hellebust Strand	NTNUI	K20-22	21	22
2	Mari Moen Slenes	NTNUI Friidrett	K20-22	22	33
1	Helga Therese Grüner Ofstad	Team Panther	K23-34	28	6
1	Anne Nevin	Strindheim IL	K35-39	18	18
2	Anne Grete Myhre	Sjetne IL	K35-39	38	26
1	Kathrin Hoener	Strindheim IL	K40-44	20	17
1	Grethe Albrektsen	St.Olav BIL	K45-49	25	20
1	Tonje Strømholm	Strindheim IL	K50-54	31	52
2	Wenche Lande		K55-59	22	43
1	Anders Nyhus Røsbjørgen	Klæbu løpeklubb	M10-11	22	32
2	Matheus Sæknan	Bratsberg IL Ski	M10-11	23	15
3	Fredrik Hoener Hanssen	Strindheim IL	M10-11	23	24
4	Edvin Ingebrigtsen	Bratsberg IL Ski	M10-11	27	14
5	Christian Aune	Bratsberg IL Ski	M10-11	32	58
6	Håvard Skikstein	Bratsberg IL Ski	M10-11	34	8
7	Magnus Skjetne Kvalnes	Bratsberg IL Ski	M10-11	37	47
8	Kristian Eidsli Dahl	Bratsberg IL Ski	M10-11	37	53
9	Jørgen Myhre	Sjetne IL	M10-11	38	26
1	Jan Magnus Røsbjørgen	Klæbu løpeklubb	M12-13	20	6
2	Magnus Skogmo	Strindheim IL	M12-13	21	54
3	Aleksander Gussøy Paulsen	Klæbu IL	M12-13	23	20
4	Johannes Listhaug	Utleira IL	M12-13	26	48
5	Iver Eidsli Dahl	Bratsberg IL Ski	M12-13	27	15
6	Petter Barst Haagensen	Bratsberg IL Ski	M12-13	34	9
1	Hallvard Seim Grøvlen	Utleira IL	M14-15	17	28
2	Sebastian Aas	Strindheim IL	M14-15	19	32
3	Lars Åsrønning	Trønder-Lyn	M14-15	20	7

Trøndersk Vinterkarusell: Løp 3: 5 km: Tirsdag 11. desember 2012

4	John Ivar Forsetløyken	Trønderlyn	M14-15	24	9
1	Hadrian Mjøsund Sletner	Utleira IL	M16-17	18	57
2	Johannes Heise	Strindheim IL	M16-17	20	58
1	Knut Kåre Brøndbo	Løyken IF	M18-19	17	5
2	Mats Bjørgum	Strindheim IL	M18-19	17	14
1	Joachim Tranvåg	NTNUI Friidrett	M20-22	17	40
2	Erik Christiansen	Orkanger IF	M20-22	19	30
3	Jonas Omholt Grefslid	TØH	M20-22	21	25
1	Eivind Jenssen	Steinkjer FIK	M23-34	16	54
2	Thomas Holm	IK Rindals-Troll	M23-34	17	2
3	Helge Langen	IK Rindals-Troll	M23-34	17	9
4	Eskil Blix		M23-34	19	24
5	Lars Kristian Rodal	ØSIL	M23-34	20	5
6	Kent Roger Tangvik	Marits AS	M23-34	21	5
7	Marius Opdal	Jonsvatnet IL	M23-34	21	51
8	Jørgen Løvseth	Bindal IL	M23-34	22	1
9	Marek Fijalkowski		M23-34	23	51
10	Einar Agnalt	NTH Flyklubb	M23-34	24	34
11	Pål speedy Bjørnsen	Team Tri	M23-34	25	7
1	Ronny Ingebrigtsen	Bratsberg IL Ski	M35-39	17	19
2	Jon Olav Røsbjørn	Klæbu løpeklubb	M35-39	19	35
3	Vegard Hansen	Prima	M35-39	21	22
4	John Arne Skogmo	Strindheim IL	M35-39	22	57
5	Marius Aunås	Team Tri	M35-39	24	1
6	Lars T. Eriksen	Team Tri	M35-39	25	19
7	Hans Kristian Nilsen	HiST-ALT	M35-39	25	46
8	Lars Bjørnar Listhaug	Utleira IL	M35-39	26	57
9	Lars Skaug		M35-39	28	39
1	Egil Søyvik Pedersen	Nordic Semiconductor ASA	M40-44	19	49
2	Christian Adelsten Tangvik		M40-44	20	31
3	Jan Kåre Stamnes	Team Norne	M40-44	21	12
4	Ulrik Wisløff	Roger Tangviks løpeklubb	M40-44	21	50
1	Håvard Lorange	Strindheim IL	M45-49	18	12
2	Egil Weie Berg	Natura Mattilsynet	M45-49	19	46
3	Roar Kollerud	Strindheim IL	M45-49	20	20
4	Roger Tangvik	Jonsvatnet	M45-49	23	3
5	Stig Nilsen	Utleira IL	M45-49	23	27
6	Sigbjørn Røsten	Strindheim IL	M45-49	23	33
7	Jan Frode Lorås	DAX BIL	M45-49	26	24

Trøndersk Vinterkarusell: Løp 3: 5 km: Tirsdag 11. desember 2012

8	Jan Vidar Snefugl	Folldal	M45-49	29	25
1	Øyvind Øyen	Strindheim IL	M50-54	20	58
2	Roald Lilletvedt	Hist BIL	M50-54	21	13
3	Pål Berntsen	Telenor	M50-54	21	57
4	Odd Ivar Rypdal	Utleira IL	M50-54	26	33
1	Atle M. Bones	Strindheim IL	M55-59	21	42
2	Sverre Buan	Strindheim IL	M55-59	22	24
3	Hans Ole Rolfsen	Jonsvatnet IL	M55-59	23	47
4	Sverre Helge Torp	St. Olav Hospital	M55-59	23	54
5	Paul Håkon Almås	Hommelvik I.L.	M55-59	23	59
1	Svein Erik Gaustad	Roger Tangviks løpeklubb	M60-64	22	15