

Navn	Klubb	Startnr	Totaltid	Diff
------	-------	---------	----------	------

10 km - G12-13

1	Magnus Skogmo	Strindheim IL	145	00:46:44.6
---	---------------	---------------	-----	------------

Antall påmeldt: 1

Antall startet: 1

Antall fullført: 1

10 km - G14-15

1	Ole Kristian Haugen	Heimdal ski	138	00:39:42.7
---	---------------------	-------------	-----	------------

Antall påmeldt: 1

Antall startet: 1

Antall fullført: 1

10 km - G16-17

1	Håkon Emil Øien	Ranheim	150	00:46:28.2
---	-----------------	---------	-----	------------

Antall påmeldt: 1

Antall startet: 1

Antall fullført: 1

10 km - K20-22

1	Christy Ringrose		123	00:43:49.5
---	------------------	--	-----	------------

Antall påmeldt: 1

Antall startet: 1

Antall fullført: 1

10 km - M20-22

1	Lars Bendic Eide	Svorkmo NOI	127	00:34:32.8
---	------------------	-------------	-----	------------

2	Erik Grimstad	Namdal Løpeklubb	165	00:36:14.7
---	---------------	------------------	-----	------------

3	Sondre Mæhre	Trondhjems Skiskyttere	209	00:40:14.2
---	--------------	------------------------	-----	------------

4	Jonas Grefslø	TØH	197	00:46:46.9
---	---------------	-----	-----	------------

Antall påmeldt: 4

Antall startet: 4

Antall fullført: 4


10 km - K23-34

1	Sunniva Pettersen Eidsvoll		193	00:44:11.5
---	----------------------------	--	-----	------------

2	Inga Aftret Brøndbo		184	00:52:01.3
---	---------------------	--	-----	------------

3	Maja Nesjan		183	00:56:34.1
---	-------------	--	-----	------------

4	Camilla Harsvik	Eget	232	00:57:14.4
---	-----------------	------	-----	------------

	PUBLISHED TIME	SIGN	STATUS	PRINT TIME 02.09.2012 16:30:08	PAGE 1

Navn	Klubb	Startnr	Totaltid	Diff	
10 km - K23-34					
5	Nina Norberg	Lånekassen	248	01:00:14.0	
	Ida Fostad		126	DNS	DNS
	Elena Vidal		213	DNS	DNS

Antall påmeldt: 7

Antall startet: 5

Antall fullført: 5


10 km - M23-34					
1	Ole Ivar Stakvik Eide	Skogn IL	169	00:35:21.9	
2	Hågen Urseth	Fik Ren-eng	291	00:35:29.5	
3	Einar Raknes Brekke	Namdal Løpeklubb	188	00:35:40.3	
4	Are Opstad Sæbø	Scandpower	196	00:35:48.4	
5	Philip Schjetlein	NOTEAM	112	00:35:49.4	
6	Knut Anders Håtlen	Stranda IL	195	00:35:51.6	
7	Bjørnar Mogård	Selbu il	280	00:35:57.2	
8	Per Egil Bjørgen	Trønder Lyn	277	00:35:59.3	
9	Børge Leiren	Heimdal Vgs	167	00:36:03.3	
10	Martin Venseth	Markabygda IL	206	00:36:24.3	
11	Bjørn Sæther	Ik Rindals-Troll	203	00:37:15.4	
12	Magnus Alsaker	Capgemini BIL	175	00:37:32.8	
13	Eskil Blix		154	00:38:39.5	
14	Tomas Moe Skjølsvold	Nordre Land IL - Friidrett	144	00:38:58.3	
15	Øystein Rasch-Halvorsen	Nidelv IL	202	00:41:25.5	
16	Øystein Molland Solberg		200	00:43:10.6	
17	Jørgen Løvseth	TØH	241	00:43:43.0	
18	Kenneth Jullum-Bruer		325	00:44:14.3	
19	Fredrik Hofstad		216	00:45:15.3	
20	Bjørn Skar		239	00:46:10.4	
21	Andreas Grimsbu		255	00:48:55.9	
22	Hans-Johnny Schjelderup Nilsen	Selbu Kommune	156	00:52:27.9	
23	Johan Sandgrind		215	00:56:56.6	
24	Anders Fjesme		205	00:59:42.7	
	Jon Roger Eidet		125	DNS	DNS
	Trygve Utstumo	Adigo AS	192	DNF	DNF
	Xavier Ros	REINERTSEN BIL	211	DNS	DNS

Antall påmeldt: 27

Antall startet: 25

Antall fullført: 24

10 km - K35-39					
1	Anne Nevin	Strindheim Friidrett	113	00:36:59.6	
2	Hilde Borkmo	Namdal løpeklubb	141	00:39:20.1	

	PUBLISHED TIME	SIGN	STATUS	PRINT TIME 02.09.2012 16:30:08	PAGE 2

Navn	Klubb	Startnr	Totaltid	Diff
------	-------	---------	----------	------

10 km - K35-39

3	Reidun Johnsen	Trondheim kommune	247	00:53:15.7
4	Gry Hansen		218	00:54:25.1

Antall påmeldt: 4

Antall startet: 4

Antall fullført: 4

10 km - M35-39

1	Jan Frode Huagseth	SIL	173	00:38:14.1
2	Frank Fiske	Løplabbet Trondheim	180	00:39:26.7
3	Ole Magnus Holden	Statoil	212	00:41:19.2
4	Jørn Wilhelmsen		116	00:43:01.1
5	Marius Meyer	Lånekassen	207	00:43:06.6
6	Lars Rustad Johansen		132	00:44:58.8
7	Vidar Nergaard		118	00:46:29.4
8	Harald Chr. Langaas		178	00:46:40.1
9	John Arne Skogmo	Strindheim IL	146	00:47:03.1
10	Frank Stoum	Klæbu kommune	185	00:51:02.9
	Geir Johnsen		110	DNS DNS
	John H. Elven	Byåsen IL	163	DNS DNS

Antall påmeldt: 12

Antall startet: 10

Antall fullført: 10

10 km - K40-44

1	Runa Rannov Bostad	Strindheim friidrett	159	00:36:16.3
2	Katrin Höner	Strindheim IL	226	00:41:46.7
3	Siri Ann Nyrnes	Strindheim Friidrett	204	00:41:58.4
4	Ingrid Helen Berg	Løplabbet Trondheim	181	00:44:23.0
5	Ana Castanheira		157	00:45:00.3
6	Uka Wilhjelm Geisler	Byåsen IL	208	00:55:14.0
7	Mona Åsgård	Arkitektene VIS-Å-VIS	214	00:57:01.1


Antall påmeldt: 7

Antall startet: 7

Antall fullført: 7

10 km - M40-44

1	Knut Venseth	Markabygda	281	00:36:11.5
2	Trygve Reitan	Rindalstroll	234	00:36:32.6
3	Øystein Lie	NOTEAM	172	00:37:34.9
4	Rune Tidemann		142	00:39:33.4

	PUBLISHED TIME	SIGN	STATUS	PRINT TIME 02.09.2012 16:30:08	PAGE 3

Navn	Klubb	Startnr	Totaltid	Diff	
10 km - M40-44					
5	Christian Adelsten Tangvik	TeamO2-aiming higher	115	00:39:52.9	
6	Egil Søvik Pedersen	Nordic Semiconductor	191	00:42:25.6	
7	Odd Inge Kvisten	Ingen	201	00:43:11.4	
8	Morten Espeland	RMC	199	00:43:32.9	
9	Håvard Steinsbekk	Telenor BIL	168	00:43:35.1	
10	Rune Holmen	Enova BIL	148	00:44:12.1	
11	John Brumo	NTNU BIL	131	00:44:53.2	
12	Eirik Vikan		288	00:47:24.5	
13	Stein Kjetil Rånes	IF Frøy	134	00:47:44.2	
14	Pål Helge Øvrebø	Statoil BIL	147	00:48:17.1	
15	Karl Martin Lund		135	00:50:33.6	
16	Lars Grevskott	Strindheim IL	182	00:51:19.0	
17	Frank Ekeberg		290	00:51:51.4	
	Gunnar Jenssen		249	DNF	DNF

Antall påmeldt: 18

Antall startet: 18

Antall fullført: 17

10 km - K45-49

1	Ellen Marie Holm	Strindheim friidrett	124	00:44:27.9
2	Jorunn Saltvik Winnberg	Ytterøy IL	153	00:50:37.5
3	Inger Lise Stavehaug		217	00:53:57.1
4	Inger-Marie Svanholm	Adresseavisen BIL	284	01:02:46.8

Antall påmeldt: 4

Antall startet: 4

Antall fullført: 4

10 km - M45-49

1	Marcus Imbsweiler	TSG 78 Heidelberg / Tyskland	164	00:35:50.7
2	Håvard Lorange	Strindheim Friidrett	162	00:36:45.6
3	Tommy Olsen	Byneset il	177	00:38:42.0
4	Kristian Steinnes	NTNU	171	00:39:44.0
5	Dagfinn Green	St.Olavs hospital	279	00:40:00.7
6	Geir-Arve Muri Clausen	IL Dalebrand	161	00:40:34.9
7	Ørja Greiff Johansen	Nardo oldboys	250	00:42:31.4
8	Roar Kollrtud		133	00:42:40.1
9	Peter Svensson	NTNU	220	00:43:12.8
10	Stein-Ove Winnberg	Ytterøy IL	119	00:43:38.6
11	Gisle Woldseth	RMC	189	00:49:09.4
12	Frode Tørvik		198	00:50:10.1
13	John Våge	RMC	190	00:53:52.8
14	Jan Vidar Snefugl	Folldal	130	01:07:51.4

Navn	Klubb	Startnr	Totaltid	Diff
------	-------	---------	----------	------

10 km - M45-49

Antall påmeldt: 14
 Antall startet: 14
 Antall fullført: 14

10 km - M50-54

1	Stig Strand	Rindals-Troll	170	00:40:02.8	
2	Mike Long	Rathfarnham (Dublin)	160	00:40:18.3	
3	Jon Eriksen	ringnes	174	00:41:10.8	
4	Øyvind Øyen	Strindheim	128	00:41:58.4	
5	Ola Fløttum		137	00:43:13.5	
6	Tom Ovesen		158	00:43:21.1	
7	Bjørn Stavnes	AAJT BIL	176	00:43:31.9	
8	Ulf Friedmann	BSK	297	00:49:09.5	
9	Lars Folvik		143	00:49:51.2	
10	Terje Haagensen	Trondheim kommune avd.Østbyen	129	00:50:02.0	
11	Thomas Dahl	Ingen	186	00:52:41.6	
12	Ivar Larsen	Matiq AS	152	00:56:55.5	
	Arne Kristian Viggen	St.Olav	117	DNS	DNS
	Harald Sundby	Team Dueslaget	149	DNS	DNS

Antall påmeldt: 14
 Antall startet: 12
 Antall fullført: 12

10 km - M55-59


1	Åge Snerting	Strindheim	179	00:37:45.5	
2	Bård Olav Moen	Strindheim IL	122	00:37:59.2	
3	Bård Roll	Nordre Land IL - Friidrett	114	00:38:18.0	
4	Sverre Buan	Strindheim il	151	00:43:42.5	
5	Sverre H. Torp	St. Olav	187	00:50:20.6	

Antall påmeldt: 5
 Antall startet: 5
 Antall fullført: 5

10 km - K60-64

1	Ruth Vaabenø		120	01:12:13.5	
---	--------------	--	-----	------------	--

Antall påmeldt: 1
 Antall startet: 1
 Antall fullført: 1

	PUBLISHED TIME	SIGN	STATUS	PRINT TIME 02.09.2012 16:30:08	PAGE 5

Navn	Klubb	Startnr	Totaltid	Diff
10 km - M60-64				
1	Rolf Karlsen	Hitra FIK	228	00:37:38.4
2	Freddie Schumann	Krampe løpeklubb	140	00:43:38.5
3	Halvor Hoveid	papirpedagogene	276	00:44:51.8
4	Erling Skansen	SpareBank1 SMN	111	00:54:04.4
5	Ola Todal		287	00:56:25.2

Antall påmeldt: 5

Antall startet: 5

Antall fullført: 5

10 km - K65-69				
1	Arna Bergsmyr	Fylkeskommunen	166	00:57:18.7

Antall påmeldt: 1

Antall startet: 1

Antall fullført: 1

10 km - M65-69				
1	Kjell Hovset	Nidelv krampe	254	00:45:56.8
2	Jan Lyngstad	siemens	136	00:46:41.6
3	Bård Rødde	Lånke IL	121	00:53:04.6
4	Ulf Kristiansen	Lydkameratene	286	00:56:26.4
5	Knut Ragnar Holm	NTNU BiL	194	00:57:03.9

Antall påmeldt: 5

Antall startet: 5

Antall fullført: 5

10 km - M80-84				
1	Sverre Myklestad	NTNU-bil	300	00:57:18.7

Antall påmeldt: 1

Antall startet: 1


Antall fullført: 1

10 km - M18-19				
1	Sindre Søraas	Trondhjems skiskyttere	282	00:41:24.6
	Hallgeir Haugen	Heimdal ski	139	DNS
				DNS

Antall påmeldt: 2

Antall startet: 1

Antall fullført: 1

	PUBLISHED TIME	SIGN	STATUS	PRINT TIME 02.09.2012 16:30:08	PAGE 6

Navn	Klubb	Startnr	Totaltid	Diff
------	-------	---------	----------	------

10 km - K18-19

1	Camilla Lund	Leinstrand Skøyter	278	00:43:58.6
---	--------------	--------------------	-----	------------

Antall påmeldt: 1

Antall startet: 1

Antall fullført: 1

5 km - G10-11

1	Kristian Lied Olsen	Byaasen skiklubb	19	00:20:07.9
2	William Fuglem	Utleira Friidrett	98	00:24:13.3
3	Sivert Granheim	Utleira	262	00:24:35.8
4	Truls Vikaune	Selsbakk	244	00:24:36.6
5	Bendik Espenes	Strindheim IL	34	00:25:27.5
6	Anders Bugten	Strindheim	96	00:26:23.1
7	Mads Arnevik Jensen		229	00:27:33.5
8	Fredrik Höner Hanssen	Strindheim IL	227	00:28:50.2
9	Sindre Østerås	Strandheim	271	00:28:53.8
10	Jonas Erikssen		240	00:28:54.6
11	Sebastian W. Kalland	Strindheim IL	42	00:29:36.8
12	Jacob Odden Meisler		40	00:29:56.0
13	Martin Granheim	Utleira	261	00:30:37.4
14	Anders Claussen	Freidig	63	00:33:07.4
15	Even Landrø		67	00:37:06.1
16	Henrik Næss	Utleira	258	00:37:43.3
17	Morten Skaanes	Strindheim IL	88	00:37:55.0
18	Kasper Hoel Skauge	Utleira Friidrett	102	00:38:07.0
19	Edvard Fuglem	Utleira Friidrett	100	00:41:08.6
20	Ole Andreas Gussøy Vorland	Sjetne	273	00:45:59.0

Antall påmeldt: 20

Antall startet: 20

Antall fullført: 20


5 km - J10-11

1	Anette Nilsen	Utleira IL	72	00:26:34.8	
2	Eirin Røsten	Strindheim	29	00:29:03.9	
3	Elise Skjæveland Utseth	Strindheim IF	86	00:33:55.6	
4	Nora Ibsen	Strindheim	94	00:38:54.6	
	Nora Midtstraum	Strindheim IL	2	DNS	DNS

Antall påmeldt: 5

Antall startet: 4

Antall fullført: 4

	PUBLISHED TIME	SIGN	STATUS	PRINT TIME 02.09.2012 16:30:08	PAGE 7

Navn	Klubb	Startnr	Totaltid	Diff	
5 km - G12-13					
1	Ivar Espenes	Strindheim IL	32	00:21:31.3	
2	Aleksander Gussøy Paulsen	Klæbu	103	00:21:53.6	
3	Lyder Møller Ulvan		289	00:22:27.5	
4	Noah Melbye-Berg		231	00:22:52.3	
5	Marius Tande Bere	Byaasen Skiklub	12	00:23:54.0	
6	Endre Grevskott	Strindheim IL	64	00:24:51.5	
7	Steinar Heide Bø	Strindheim	92	00:25:14.9	
8	Hallvard Brørs Kløven		246	00:27:31.4	
9	Daniel Isaksen	Strindheim	16	00:29:21.9	
10	Fabian Kolbergsrud Espeland		223	00:35:51.0	
	Heikki Tanskanen	Strindheim IL	11	DNS	DNS

Antall påmeldt: 11

Antall startet: 10

Antall fullført: 10

5 km - J12-13

1	Synnøve Antonsen Torp	Strindheim	54	00:22:16.3
2	Elise Nilsen	Utleira IL	73	00:22:35.8
3	Ane Sofie Tønne Nesse	Strindheim friidrett	14	00:24:08.3
4	Nora Skjæveland Utseth	Strindheim IF	85	00:24:10.5
5	Torunn Taksgaard	Strindheim ski	23	00:24:11.9
6	Hedda Midtstraum	Strindheim IL	1	00:25:20.4
7	Emilie Woldseth	Strindheim IL	52	00:27:45.9
8	Amanda Estenstad		219	00:33:34.1
9	Emilie Staven	Strindheim	93	00:38:36.4

Antall påmeldt: 9

Antall startet: 9

Antall fullført: 9

5 km - G14-15


1	Sebastian Aas	Strindheim il	25	00:18:17.0
2	Jørgen Halgunset	IK Rindals-Troll	30	00:19:12.0
3	Johannes Berntsen Kirksæther		237	00:22:29.9
4	Yrjar Lorentz Langaas		58	00:25:50.8
5	Ole Ornæs	Strindheim	6	00:26:15.4

Antall påmeldt: 5

Antall startet: 5

Antall fullført: 5

5 km - J14-15

	PUBLISHED TIME	SIGN	STATUS	PRINT TIME 02.09.2012 16:30:08	PAGE 8

Navn	Klubb	Startnr	Totaltid	Diff
5 km - J14-15				
1	Synne Reitan	Støren spkl	48	00:20:35.7
2	Marte Søvik	Strindheim IL	95	00:21:07.0
3	Ingrid Haugland	Strindheim IL	79	00:21:47.8
4	Elin Aune Forbord	strindheim il	38	00:22:59.1
5	Jenny Aune Forbord	strindheim il	37	00:23:45.2
6	Oda Enge Gravdal	Strindheim IL	266	00:24:26.2
7	Mari Moslet Holden	Strindheim	256	00:25:17.8
8	Ragnhild Brørs Kløven	Strindheim IL	83	00:27:31.1

Antall påmeldt: 8

Antall startet: 8

Antall fullført: 8

5 km - G16-17				
1	Kristoffer By Vollset	Strindheim IL Friidrett	109	00:16:54.1
2	Anders Quist Nyrnes	Byåsen IL Langrenn	80	00:16:57.6
3	Johannes Høstflot Klæbo	Selsbakk	259	00:17:41.0
4	Johannes Heise	Strindheim idrettslag	26	00:19:25.4

Antall påmeldt: 4

Antall startet: 4

Antall fullført: 4

5 km - J16-17				
1	Guro Bostad	Strindheim IL	268	00:19:32.0
2	Roisin Long	Rathfarnham (Dublin)	36	00:22:01.1
3	Synne Alette F Skåre		272	00:24:09.4
4	Ingrid Lorange		89	00:24:43.0
5	Emilie Østmo	Strindheim Friidrett	81	00:25:23.9

Antall påmeldt: 5

Antall startet: 5

Antall fullført: 5

5 km - K23-34				
1	Katharina Kahrs	NTNUI	31	00:18:27.4
2	Gunhild Veien	Skaun IL	104	00:18:49.8
3	Ida Eide	Øystre Slidre IL - Friidrett	59	00:19:42.2
4	Linda Mørkve	Eldar IL	210	00:20:31.8
5	Linda Marie Strompedal	Strindheim	24	00:20:53.8
6	Jannicke Jakobsen		238	00:27:28.4
7	Sissel Halse	Lånekassen	106	00:27:36.4
8	Marina Vang	Nidelv IL	77	00:30:59.6

Navn	Klubb	Startnr	Totaltid	Diff
------	-------	---------	----------	------

5 km - K23-34

9	Beate Wold Hygen	Team Wold Hygens	69	00:32:22.3	
	Mari Guin	Frol IL	84	DNS	DNS

Antall påmeldt: 10

Antall startet: 9

Antall fullført: 9

5 km - M23-34

1	Martin K. Andersen	Selsbakk	46	00:17:02.0	
2	Andreas Falk-Larssen	Strindheim IL	13	00:17:30.6	
3	Audun Thonstad	Rindalstroll	269	00:17:38.3	
4	Espen Bremseth	Vegvesenets BIL	91	00:18:59.4	
5	Magnus Harbak Nordvik	NTNU Fallskjemklubb	47	00:20:11.8	
6	Tore Jørgen Larsen	Markabygda	283	00:20:42.4	
7	Alex Brasetvik	NTNU Fallskjemklubb	76	00:21:13.5	
8	Jan-Egil Wagnild		108	00:22:28.1	

Antall påmeldt: 8

Antall startet: 8

Antall fullført: 8

5 km - K35-39

1	Ragnhild E. N. Røsbjørgen	CERG-Cardiac Exercise Research Group	45	00:21:55.7	
2	Guro Korsnes Kristensen		233	00:24:34.0	
3	Hege Nilsen	Utleira IL	75	00:26:36.1	
4	Hanne Gudrun Finnestrand		70	00:29:36.5	
5	Yvonne Landrø		66	00:37:07.4	
6	Kine Hoel Skauge	Utleira Friidrett	101	00:38:07.7	
7	May Britt Fuglem	Utleira Friidrett	99	00:41:09.2	
8	Vibeke Gussøy	Sjetne	274	00:45:59.6	

Antall påmeldt: 8

Antall startet: 8

Antall fullført: 8

5 km - M35-39

1	Håvard Lium	Støtet	252	00:18:19.8	
2	Henrik Sesseng	Gjensidige Sport	82	00:19:18.0	
3	Boye Andersen	HiST	56	00:20:15.8	
4	Bernt Veie-Rosvoll	NTNU Fallskjemklubb	105	00:21:14.1	
5	Harald Kvande	NTNU Fallskjemklubb	43	00:23:37.2	
6	Alexander James Walton		225	00:24:37.2	
7	Marius Vikaune	Selsbakk	243	00:24:38.1	



PUBLISHED TIME

SIGN

STATUS

PRINT TIME
02.09.2012 16:30:08PAGE
10

Navn	Klubb	Startnr	Totaltid	Diff
------	-------	---------	----------	------

5 km - M35-39

8	Børge Woldseth	Strindheim IL	53	00:27:45.9
9	Jo Kalland	Kantega BIL	41	00:29:36.8

Antall påmeldt: 9
 Antall startet: 9
 Antall fullført: 9

5 km - K40-44

1	Karianne Hassel	Strindheim IL	65	00:25:32.5
2	Jannicke Eriksen	Strindheim IL	10	00:27:05.4
3	Beate Berntsen	Strindheim	236	00:27:08.2
4	Anne Britt Ornæs	Strindheim	4	00:28:10.5
5	Ann-Kristin Kolbergsrud		224	00:35:51.7
6	Marianne Aune Granheim	Utleira il	263	00:36:03.3
	Gro Hovde Fiksdahl		8	DNS DNS

Antall påmeldt: 7
 Antall startet: 6
 Antall fullført: 6

5 km - M40-44

1	Trond Einar Elden	Strindheim	57	00:17:39.8
2	Bjarne Berg	Sol. Freidig	71	00:21:42.5
3	Nils Ingar Halgunset	IK Rindals-Troll	61	00:21:51.1
4	Frank Antonsen	Strindheim	55	00:22:17.0
5	Jens Ornæs	Strindheim	5	00:22:33.2
6	Ole Magnus Kinn		222	00:23:48.1
7	Stig Ove Næss	Nidelv il	260	00:27:56.9


Antall påmeldt: 7
 Antall startet: 7
 Antall fullført: 7

5 km - K45-49

1	Anne Grete Løkken	Jernbanen Bil	3	00:22:41.6
2	Catherine King	Rathfarnham (Dublin)	35	00:24:52.6
3	Marit Fjær	cowi	265	00:25:19.9

Antall påmeldt: 3
 Antall startet: 3
 Antall fullført: 3

5 km - M45-49

	PUBLISHED TIME	SIGN	STATUS	PRINT TIME 02.09.2012 16:30:08	PAGE 11

Navn	Klubb	Startnr	Totaltid	Diff
5 km - M45-49				
1	Erik Knudsen	Byåsen il	285	00:18:24.2
2	Bjarne Vad Nilsen		44	00:18:26.7
3	Geir Dahlsveen	Strindheim friidrett	155	00:18:45.4
4	Tore Eidem	Lensvik il	27	00:19:35.1
5	Mads Hetle	dnb	253	00:21:29.0
5	Helge Holden	Strindheim	257	00:21:29.1
7	Ole Vidar Fladby	EMERA AS	107	00:22:05.6
8	Stig Nilsen	Utleira IL	74	00:22:38.0
9	Sigbjørn Røsten	Strindheim	28	00:29:05.2
10	Terje R. Meisler		39	00:29:56.4
11	Kåre Th. Claussen	Veidekke BIL	62	00:33:07.6

Antall påmeldt: 11

Antall startet: 11

Antall fullført: 11

5 km - K50-54

1	Anne-Kirsti Espenes	Strindheim IL	33	00:24:24.8
2	Siri Enge	Strindheim IL	267	00:24:25.8
3	Rigmor Fjeldvig	Aleris	50	00:26:54.5

Antall påmeldt: 3

Antall startet: 3

Antall fullført: 3

5 km - M50-54

1	Knut Hegvold	Heimdal	97	00:19:02.3
2	Bård Juliebø	dnb	242	00:20:20.0
3	Pål Berntsen	Trondheim triatlonklubb	51	00:20:23.1
4	Per Nasset	Strindheim IL	293	00:24:13.9
5	Skule Bjørnstad		22	00:33:38.9
6	Finn Skjæveland	Strindheim IF	87	00:33:56.3

Antall påmeldt: 6

Antall startet: 6

Antall fullført: 6

5 km - K55-59

1	Wenche Lande	Byåsen il	264	00:22:09.6
---	--------------	-----------	-----	------------

Antall påmeldt: 1

Antall startet: 1

Antall fullført: 1

Navn	Klubb	Startnr	Totaltid	Diff	
5 km - M55-59					
1	Knut Bjørnstad	St.Olavs hospital	245	00:21:07.8	
2	Stig Wemundstad	Strindheim IL	17	00:22:43.3	
3	Knut-Erik Thorgaard	Byåsen IL	49	00:24:26.0	
4	Morten Nergård		60	00:24:54.1	
	Bjørn Solberg	Nidelv	20	DNS	DNS

Antall påmeldt: 5

Antall startet: 4

Antall fullført: 4

5 km - M60-64				
1	Inge Bjerknes	Eget	292	00:26:48.9
2	Ole Gussøy	Flatås il	275	00:28:10.0
3	Asbjørn Hjeldnes		9	00:31:59.4
4	Jan Sneisen		221	00:45:45.1

Antall påmeldt: 4

Antall startet: 4

Antall fullført: 4

5 km - M65-69				
1	Per Vullum	Rennebu IL	7	00:24:23.2
2	Torodd Næss	Nidelv	18	00:37:43.5
3	Ottar Skarsaune	Nidelv IL	235	00:41:05.3

Antall påmeldt: 3

Antall startet: 3

Antall fullført: 3

5 km - M70-74				
1	Hagbart Vebostad	Strindheim IL	299	00:22:40.2
2	Willy Johansen	Nidelv	298	00:36:53.9
3	Leif M. Hansen	Trollelg	21	00:45:49.0

Antall påmeldt: 3

Antall startet: 3

Antall fullført: 3

5 km - K80-84					
	Åse Rekkebo	Byåsen i.l	15	DNS	DNS

Navn	Klubb	Startnr	Totaltid	Diff
------	-------	---------	----------	------

5 km - K80-84

Antall påmeldt: 1
 Antall startet: 0
 Antall fullført: 0

5 km - M18-19

1	Eivind M Aas	Jonsvatnet il	251	00:20:30.9
2	Vegard Løkken	Trondheim sandvolleyballklubb	68	00:27:33.9
2	Magnus A Jensen		230	00:27:33.4

Antall påmeldt: 3
 Antall startet: 3
 Antall fullført: 3

5 km - K18-19

1	Kristin Haugland	Strindheim IL	78	00:20:08.8
2	Eirin Mokkelbost	Trondheim Sandvolleyballklubb	90	00:27:37.3

Antall påmeldt: 2
 Antall startet: 2
 Antall fullført: 2