



NM/UM terrengløp med stafetter

Trondheim 18. - 19. april 2009



Stafett menn				Etappe 1			Etappe 2				Etappe 3			
pl	snr	Lag	Tid	Løper	Etappe		Løper	Passering		Etappe		Løper	Etappe	
					tid	nr		tid	nr	tid	nr		tid	nr
1	2	Oslo	23:28,7	Sindre Buraas	06:01,2	3	Sondre N. Moen	17:47,2	1	11:46,0	1	Øystein Sylta	05:41,5	1
2	16	Rogaland 1	23:46,4	Thomas Eide	06:00,8	2	Lars E Maldte	18:02,2	2	12:01,4	2	Morten Velde	05:44,2	2
3	22	Hordaland 1	24:10,0	Thomas Kårbø	05:59,4	1	Terje Agvin	18:15,4	3	12:16,0	4	Tommy Laitinen	05:54,6	4
4	23	Hordaland 2	24:25,6	Tord Solberg	06:16,0	8	Lars Bakke	18:29,5	5	12:13,5	3	Halfdan Færø	05:56,1	6
5	10	Vest Agder 2	24:31,3	Ole K Heggheim	06:02,5	4	Andre Løseth	18:23,6	4	12:21,1	5	Helge Dolsvåg	06:07,7	11
6	3	Nord-Trøndelag 1	24:43,4	Terje Klevmo	06:23,0	12	Joachim Brøndbo	18:50,3	6	12:27,3	7	Eivind Jenssen	05:53,1	3
7	15	Sør-Trøndelag 2	24:46,9	Juan Rodriguez	06:25,6	14	Henrik Grøseth	18:52,1	7	12:26,5	6	Arnt Inge Nilsen	05:54,8	5
8	25	Hordaland 4	25:02,9	Sigbjørn Groven	06:19,8	9	Thomas Windheim	19:01,2	10	12:41,4	9	Sigbjørn Groven	06:01,7	7
9	17	Rogaland 2	25:07,4	Christian Bjørge	06:10,9	5	Jul Kaltenborn	18:59,9	9	12:49,0	11	Kjetil Hals	06:07,5	10
10	24	Hordaland 3	25:16,9	Martin Johnsen	06:13,5	6	Harald Kårbø	18:59,1	8	12:45,6	10	Erik Hovlandsdal	06:17,8	13
11	5	Nord-Trøndelag 2	25:31,1	Jens Høiås	06:32,4	17	Tumsa Robele Oda	19:10,9	11	12:38,5	8	Henrik Nordtug	06:20,2	14
12	18	Rogaland 3	25:35,1	Ammad Adam	06:15,7	7	Torstein Tengsereid	19:19,5	13	13:03,8	13	Erling Eid	06:15,6	12
13	20	Hedmark 1	25:36,8	Per M Sandtrøen	06:30,2	16	Åsmund Morgestad	19:35,0	15	13:04,8	14	John Strupstad	06:01,8	8
14	14	Sør-Trøndelag 1	25:43,4	Terje Olsen	06:21,5	10	Arnan Haidairi	19:37,7	16	13:16,2	16	Ronny Ingebrigtsen	06:05,7	9
15	11	Vest Agder 1	26:04,8	Håkon Musholm	06:27,8	15	Lars Aanensen	19:33,6	14	13:05,8	15	Erik Pedersen	06:31,2	15
16	21	Hedmark 2	27:45,0	Einar Furulund	06:44,7	19	Hågen Urseth	20:40,6	18	13:55,9	18	Anders Helseth	07:04,4	17
17	8	Møre og Romsdal	28:04,2	Martin Sæther	06:42,7	18	Odd Moldskred	21:00,3	19	14:17,6	19	Per Bjørnerem	07:03,9	16
		4 Oppland		Trond Vognild	06:22,7	11	Arne Sæther	19:14,1	12	12:51,4	12	Tor E Nyquist		
		26 Hordaland 5		Idar Helland	06:24,0	13	Christian Vonheim	19:46,9	17	13:22,9	17	Steffen Hjelmeland		

